

CHEVAL BLANC
spa

CHEVAL BLANC RANDHELI

Noonu Atoll - Republic of Maldives

Email: info.randheli@chevalblanc.com - Website: www.chevalblanc.com

Tel: + 960 656 15 15





白马庄园水疗 CHEVAL BLANC SPA

白马庄园水疗坐落于专属岛屿之上，诚邀宾客踏上一段健康休闲的感官之旅。

宾客将乘坐充满地方特色的多尼船来到这片幽静恬淡的水疗岛屿。宾客可以视心情和需求随时停下来稍适放松。护理将根据宾客的喜好量身定制的护理方案。

娇兰专为白马庄园宾客精心设计了多款护理及按摩，只为满足您的一切需求。无论是活力清晨还是悠闲傍晚，白马庄园度假酒店太阳仪式疗法都将为您的肌肤赋予健康色泽及自然光彩。身处诺鲁环礁这片热带天堂，宾客可以体验浮潜，发现海岸沿线丰富的动植物品种。潜水修复护理专为潜水爱好者设计。一天的水下活动之后，该款护理能够快速缓解肌肉疲劳，实现舒缓放松。

白马庄园水疗 CHEVAL BLANC SPA

特色面部、身体及秀发护理可根据宾客需求提供单次或入住期间多次护理，打造更深入的呵护体验。

在开始护理前或护理之后，您还可以在专属空间进行私人瑜伽或冥想，享受片刻放空与宁静。



白马庄园水疗

CHEVAL BLANC SPA

娇兰 Guerlain

以娇兰护肤理念为基础，白马庄园水疗中心提供多款富有马尔代夫特色的护理项目。每款护理均为独一无二的个性定制，只为宾客提供专注、准确、严谨和专业的服务。六栋水疗别墅均俯瞰 Randheli 泻湖的天然风光，宾客可以在此享受单人或双人护理。女士们可以选择手部及足部完整护理，或者在美妆工作室享受专业美妆服务；绅士们则可以在我们的美发沙龙体验传统剃须的乐趣，打造一场完整的养生之旅。

Leonor Greyl

法国知名美发品牌Leonor Greyl特别选用蕴含植物活性成分的护发产品，以专业服务呵护您的秀发。除了这些天然产品，发型师还将根据您的头皮和发质类型提供创新按摩护理。该款秀发护理项目效果显著，实现从发根到发梢的深层滋养。

健康 Well-being

环境幽雅的瑜伽和冥想亭可用于举行私人活动，为您带来最彻底的宁静平和；传统土耳其浴室，让您在异域风情中舒缓放松。

泳池及水疗吧 Swimming Pool and Spa Bar

泳池及水疗吧坐拥开阔海景及秀丽风光，是您消磨时光的完美去处。水疗吧供应特色轻食及清爽果汁，为您注重健康活力。



白马庄园水疗 CHEVAL BLANC SPA

娇兰独一无二的护理体验是尖端创新、极致私密与量身定制、感官享受的完美融合。您的蜕变从这里开始…

个性化体验

A Customised Experience

每次护理都是一场独特的个人体验，一个特别为您营造的时刻 — 这是娇兰体验之精髓，即有效的知识和美学专长的完美结合。每次护理前，我们的美容专家都要先进行深入的分析 and 准确的皮肤诊断，了解您的美容和健康状况。因此，他们对您的关注重点有透彻的了解，从而根据您的需求和期望量身定制护理方案。

双人兰花别墅

The Orchidée Villas

兰花别墅专为二人尊享护理而打造，是与特别的人一起享受娇兰护理的理想场所。每次护理都是一场无与伦比的感官之旅。

独家手部和足部护理为您带来幸福愉悦的感觉。该护理引入冷热触感体验，营造一种奇妙的感受。紧张状态逐渐消失。最后一步，用热蜡敷裹滋养您的手和脚，令肌肤更加柔软细腻。通过理疗师的双手，生命能量将帮您获得完美的平衡、静谧和安宁。

双人兰花别墅 疗法

ORCHIDÉE VILLAS RITUALS

升级您的感官之旅…

任选一小时娇兰面部或身体护理，即可搭配以下任意一项30分钟护理项目，享受更高全面的焕然一新。

定制面部护理

冰凝泡泡面部按摩

手部按摩

西藏颂钵冥想（提供专业指导）

手部及足部石蜡护理



白马庄园度假酒店娇兰独家体验
EXCLUSIVE GUERLAIN EXPERIENCES
FOR CHEVAL BLANC RANDHELI

白马庄园度假酒店太阳仪式疗法 1小时30分钟
Randheli Sun Ritual

护理之前，理疗师将使用温和的磨砂膏帮助您去除老化角质，令肌肤重现健康润泽、丝滑质感。接下来使用滋养香薰精油按摩您的身体。这套轻柔舒缓的按摩护理将让您彻底的放松与沉醉。

潜水后护理 1小时30分钟
After-Diving Experience

独一无二的面部和身体护理体验，非常适合潜水后的调整恢复。它能让人忆起美妙的海底世界，重温潜水的感觉。缓慢而流畅的动作与有力的手法交替进行，让您的肌肉得以放松，血液循环得到改善，顿感轻松惬意。

娇兰面部护理之精髓 - 御庭兰花
ORCHIDÉE IMPÉRIALE, THE QUINTESSENCE OF
GUERLAIN FACIALS

御庭兰花黑兰至臻护理 1小时
Orchidée Impériale Black Treatment

这套革命性的抗衰老护理运用了娇兰的细胞免疫技术，可以最大限度地提升肌肤抵御外界的能力。在第一次护理，肌肤细纹即可明显改善，光滑度和紧致度都将得到提升。护理之后，肌肤将变得紧致弹润、光采焕发。

御庭兰花尊贵护理 1小时30分钟 / 2小时30分钟
Orchidée Impériale Prestige Treatment

娇兰从兰花卓越的生命力中寻求灵感，创造出了这一无与伦比的尊贵面部护理。结合了娇兰独有的紧致按摩技术与专业乳霜及超浓缩精华液，为肌肤带来极致呵护和显著改善，令肌肤绽放年轻光采。

御庭兰花极致面部及身体护理 2小时 / 3小时
Orchidée Impériale Ultime Face & Body Treatment

娇兰独有的紧致按摩技术和御庭兰花产品，在为您带去极致享受的同时，也让身心由内而外焕然一新，激活每一块肌肉，促进细胞再生。护理之后，面部和身体肌肤的紧致度和质感都将得到显著提升，绽放润泽光采。

帝皇蜂姿招牌提拉紧致面部护理
ABEILLE ROYALE, LIFTING & FIRMING
SIGNATURE FACIAL

蜂蜜修复护理 1小时30分钟

Honey Repair Treatment

娇兰创新护理特别搭配帝皇蜂姿系列产品，最大限度地发挥天然成分的强大功效。该款前沿护理采用了更先进、更专业的技术为您带来更高层次的感官享受。根据您的需求精确定制手法，并搭配高效活性成分产品。护理从微晶焕肤术开始，然后通过植物精萃净化按摩激活肌肤。来自Ouessant岛的娇兰浓缩修复精华富含蜂皇浆和蜂蜜精华，能够集中改善皱纹，加速肌肤修复。护理之后肌肤将重现年轻光采，紧致度、明亮度都将得到显著提升…



娇兰附加护理

ADDICTIVE RITUALS BY GUERLAIN

日晒护理 30分钟*

Sun Ritual

该款面部护理适用于日晒前后的肌肤防护和修复。护理内容包括温和磨砂、舒缓按摩及定制面膜，能够深层修复晒后肌肤。护理通过集中滋养，补水及修复，令肌肤重现柔软细腻、明亮光彩。

眼部护理 30分钟*

Eye Focus Ritual

该款护理通过深层按摩眼周敏感肌肤，令双眸绽放迷人亮采。护理内容包括极致补水舒缓眼膜及冰沁按摩，能够有效消除浮肿，重现双眸奕奕神采。

舒缓护理 30分钟*

Escape Ritual

该款护理旨在改善头皮状况，恢复头皮活力。Leonor Greyl护理将根据每位宾客的头皮状况设计按摩项目，帮助头皮及秀发恢复健康活力。护理师将通过温和的按摩手法，为宾客带去深层放松。

* 搭配其他护理使用

娇颜面部按摩

AESTHETIC FACIAL MASSAGE

面部塑形护理 1小时

Face Sculpt

面部塑形疗程在一小时内为您带来娇兰的所有面部专业知识。这种尖端的美学雕刻按摩让您的肌肤恢复紧致、光泽和年轻。凭借其深层的肌肉作用，它可以塑造面部轮廓，突出颧骨，睁开眼睛并消除皱纹。面部基础得到深度强化，自然光泽立即恢复。革命性的提升效果，让您看起来更年轻。

亮肤光泽护理 1小时30分钟

Skin Light

这种护理可立即提升光泽，并展现肌肤的自然光泽。焕发活力的去角质和面部深层肌肉按摩，搭配御庭兰花亮彩焕颜面膜，这些只是该护理的一些秘密。结果是惊人的。肤色均匀美丽。

个性化面部护理 FACIAL TREATMENTS, TAILOR-MADE GEMS

娇兰面部护理将尖端产品、美学专长以及最精致的服务相结合，为您量身打造独有的美丽。

亮采焕颜护理 1小时 Radiance Facial

通过这种深层清洁护理，再加上娇兰独特的5分钟面部按摩以及面膜敷用，获得清新、透亮且光彩照人的肤色。

深层面部护理 1小时30分 Complete Facial

娇兰独特的19分钟面部按摩辅以活性护肤精华，最后以面膜结束这套深层清洁面部护理。在一个半小时内，疲倦的肌肤得以复活。

精细面部护理 2小时 Intensive Facial

近两个小时美的洗礼，纯净而亮丽，令人愉悦。该款深层清洁护理结合了25分钟娇兰独有面部按摩、特色面膜以及活性护肤精华，能够改善肌肤质感和肤色。护理结束之前，理疗师将使用芳香草本浓缩乳霜令您的肌肤保持清新和舒缓。



身体护理

BODY SUBLIMATION

娇兰身体塑形护理 1小时 / 1小时30分钟

Body Sculpt Treatment

塑身治疗处于按摩的最前沿。您将立即感受到这种强大治疗的效果，它将塑造您的身体并缓解您的脂肪细胞。深入而强烈地工作，它温暖皮下组织并刺激脂肪分解以加速脂肪燃烧过程。令人振奋的揉捏顺序以对比鲜明的排水阶段结束，对新陈代谢具有持久的镇静和平衡益处。专业技术，结合娇兰神奇的身体护理产品，将塑身和纤细腰部、腿部和臀部。他们自然地细化身体的曲线，以获得和谐的轮廓。为了获得更明显的效果，该治疗可与放松的去角质相结合，或与 Cryo skin 2.0 仪式相结合，以根据需要紧致或苗条。

身体磨砂护理 1小时

Body Polish

该款护理将通过水疗按摩及身体磨砂，为您的身体重注活力，舒缓放松；磨砂之后的补水护理能够让您的肌肤恢复健康、光洁、柔滑细腻。

宁和舒缓护理 1小时

Soothing Ritual

该款芦荟活性酶修复镇静裹敷渗透晒后肌肤，实现深层补水和滋润作用。裹敷进行中会有温和面部清洁和按摩舒缓毛孔和头皮。护理结束之前，将使用芳香草本浓缩乳霜令您的肌肤保持清新和舒缓。

调理按摩

HARMONISING MESSAGES

印度秘密 1小时

Secrets of India

Shalimar 传奇是这种独特按摩的灵感来源，让您潜入印度的心脏地带。在这段旅程中，娇兰专家的双手被专为这次体验而开发的音乐节奏密集引导。这种艺术和音乐作品分为四种情绪：冥想、性感、快乐和这次冒险的最高点：能量。印度的秘密是对新光环、身心重生的承诺。

舒缓感官之旅 1小时/1小时30分钟

Relaxing Sensorial Journey

轻松的舒缓感官之旅，让您仿佛在海滩上悠闲漫步，感受阳光和细沙的轻抚。理疗师将用轻柔、缓慢、和谐的手法按摩您的面部和身体，让身心即刻获得放松，感受由内而外的宁静与闲适。

皇家舒缓按摩 1小时/1小时30分钟

Imperial Relaxing Massage

改款按摩是对Eau de Cologne Impériale帝王之水的礼赞。多感官体验将为您建立一道抗压屏障，带来彻底的平静，使您完全放松，进而恢复活力。皇家舒缓按摩促进氧合，增强血液循环，并带来心灵深处的宁静。

双人皇家按摩 1小时/1小时30分钟

Four-Hand Imperial Massage

该款按摩服务以极具特色的皇家舒缓按摩为基础，采用高超的专业手法，如同指尖上的芭蕾，为您带来一种独特而绝妙的感官体验。从第一个手法开始，您就会变得镇静平和，享受其带来的轻松幸福的美好感觉。

身体柔软和谐按摩 1小时/1小时30分钟

Body Suppleness and Harmoby Massage

用这种完全独特的成分重新平衡身心。基于摩擦和交叉技术，它可以像乐器上的弦一样作用于韧带和肌腱。关节被释放和解放；组织氧合得到改善。恢复灵活性和宁静。

身体提升护理 1小时/1小时30分钟

Body Lift

这种充满活力的身体按摩依靠软化和揉捏肌肉来恢复色调和清晰度。仪式的核心是对细胞更新过程的强烈刺激，以加强肌肉和皮肤。

热石按摩 1小时30分钟

Hot Stone Massage

该款护理通过使用热石，能够深层温暖肌肉，刺激末梢神经，促进血液循环，改善肌肤状况。另外，该款护理具有消除水肿和排毒功效，能够恢复人体能量自然状态。

日式指压按摩 1小时/1小时30分钟

Shiatsu Massage

这独特的全身指压按摩，能够缓解身体内部的紧张情绪和累积的疲劳，实现完美的情感释放和身心平衡。在按摩过程中，通过精准地刺激经络系统的穴位，为身体能量流动找到完美的均衡点，重新引发终极的恢复活力，使身体焕发出宛若巅峰般的活力和活跃。

调理按摩

HARMONISING MESSAGES

印度头部按摩 1小时/1小时30分钟

Indian Head Massage

这套传统的印度式按摩以阿育吠陀技法为基础，专注于头皮、颈部和肩部，有助于促进血液循环，增强颈部和肩部的灵活性和柔韧性。它对于减轻压力和紧张造成的影响特别有效。

泰式按摩 1小时/1小时30分钟

Thai Massage

这套经典干式按摩的灵感源自天然传统药物。穴位按摩、由瑜伽启发而来的拉伸技法以及呼吸练习能够唤醒身体的能量流动，从紧张状态下解放出来。

巴厘式按摩 1小时/1小时30分钟

Balinese Massage

该款按摩运用印尼传统按摩手法，结合轻柔的拉伸、指压、穴位按摩和芳香疗法等技术，能够刺激血液循环，改善供氧和人体气流，实现整体健康、身心宁静和深层放松。

运动按摩 1小时/1小时30分钟

Sports Massage

缓慢而有力度的按摩和深度指法按压有效缓解肌肉疼痛和紧张。

深层肌肉按摩 1小时/1小时30分钟

Deep Muscular Massage

这是一种神奇的感官体验，它利用世界上最强大的按摩技法，如推拿、传统夏威夷式或巴厘岛式按摩，刺激最疲乏的肌肉，使其焕发活力。

淋巴排毒按摩 1小时/1小时30分钟

Lymphatic Drainage Massage

强化排毒引流技法可以激活淋巴系统，而沿经络系统的穴位刺激平衡身体的重要功能。身体会释放毒素，焕发活力，双腿更显苗条。

产前/产后按摩 1小时/1小时30分钟

Pre/Post Natal Massage

产前或产后施与这套按摩可减轻怀孕引起的疼痛和痛苦，舒缓紧张的背部。它能改善皮肤的弹性，刺激血液循环。

男士面部护理

MEN'S TREATMENTS

面部焕采护理 1小时

Energising Facial

提振肌肤活力！通过深层清洁实现更清新的肤色。去角质、按摩和敷面膜，再伴以免费的眼部护理，为您带来更容光焕发的肤色。

面部皮肤救治 1小时30分钟

Skin Saver Facial

为您量身打造的面部护理服务 — 在技巧、皮肤保养和整体健康方面，全面满足您的期望。令人畅快的去角质之后，肌肤得到加强，接着在娇兰独有的面部按摩膏和专用面膜作用下焕发出活力。独特的眼部护理减轻充血，使您重现青春和光彩。



足部护理

FOOT EXPERIENCE

足底按摩 1小时/1小时30分钟

Foot Reflexology

足底按摩护理能够改善静脉和淋巴循环，刺激毒素排出，缓解肌肉紧张，从而实现养生功效。护理之后，双腿和足部将倍感轻盈；由于高温与日晒导致的腿部疲劳将得到显著改善。

手足养护

MANICURE & PEDICURE

手部和足部美容 1小时

Back to Beauty Hand or Foot

重现完美的双手和双足。温和去角质，然后进行保湿护理。接下来，娇兰甲油为您的指甲和皮肤带来一场至尊体验。

缤纷甲油 20分钟

Colour Application

为了实现完美的美甲效果，娇兰甲油护理共包括3个步骤。护理将为您带来光洁、亮泽、圆润的玉甲。

美颜工坊

BEAUTY STUDIO

美妆服务 1小时

Make-up Application

娇兰美妆服务，帮助每一位女士发现个性之美。娇兰彩妆具有优雅香气和服帖质地，能够轻松与肌肤融合，展示女性温暖与优雅，令每位女性绽放个性魅力。无论是追求自然容颜还是精致妆容，娇兰彩妆系列始终能够满足您的个性需求。

土耳其护理

HAMMAM

土耳其之旅 1小时30分钟

Hammam Escape

该款特色护理从活力身体磨砂开始，为后续护理做好准备。磨砂护理结合蒸气浴，能够净化肌肤，排出毒素，缓解肌肉疼痛与紧张。接着，护理师将为您带来娇兰定制护理，根据您的身体状况从四款按摩灵药中进行选择，令您的肌肤倍感丝滑柔嫩，身心极致放松。



旅行良友

TRAVEL PRESCRIPTIONS

无论您是刚刚到达还是准备出发，该款护理都能为肌肤和身体补充水分和能量，轻松应对长短旅途。各款护理均可搭配个性定制秀发护理及头皮按摩。

行前护理 2小时

Pre-Flight

亮采面部护理 (1小时)，美丽绽放手部或足部护理(1小时)

时差护理 2小时30分钟

Jet-Lag

综合面部护理 (1小时30分钟)，皇家舒缓按摩(1小时)

娇兰

GUERLAIN

水疗精品店提供一系列娇兰产品供宾客选购。从精品香氛到高端护肤，您可以尽情探索白马庄园水疗中心供应的齐全产品。

高级香水

Haute Parfumerie

爱美人士将欣赏娇兰永恒而优雅的香水，每款香水都有自己的个性和设计精美的瓶子——l'Art et la Matière、les Elixirs Charnels、les Parisiens。独家系列采用珍贵的材料和绝对精致，体现了娇兰的精神。

肌肤护理之道

The Art of Skincare

娇兰始终致力于探索完美肌肤的奥秘，运用活性、天然和珍稀成分研发出功效非凡的肌肤护理产品。在精致的包装之中，浓缩的是开启完美肌肤的钥匙。娇兰通过一流的制作及调香工艺，让每一次使用都能为您带来愉悦身心的感官享受。

美妆魔力

The Magic of Make-up

白马庄园独家彩妆系列包括丝滑散粉及魅力唇膏等，为您打造明艳动人的妆容。







LEONOR GREYL秀发水疗 HAIR SPA BY LEONOR GREYL

作为秀发护理领域的真正开创者，45年来，Leonor Greyl一直致力于通过使用高机能植物萃取和精选活性成分来开发全天然美发产品。其中，Huile de Leonor Greyl、Masque Fleurs de Jasmin（茉莉发膜）和 Shampoing Crème Moelle de Bambou（青竹洗发霜水）等沙龙级美发产品，深受全球名流人士青睐。

Leonor Greyl专为白马庄园打造定制美发沙龙理念，将美发护理前沿技术与白马岛的诗意环境相结合，只为宾客的极致愉悦与放松。Leonor Greyl护理包含多个项目，能够即时滋养和修复秀发并保持持久效果；护理之后，发型师将为您进行修剪或造型服务。

快速护理

EXPRESS TREATMENTS

日光护理 20分钟

Sunrise Ritual

每天清晨，美发师将为您的秀发涂抹具有保护作用的保湿精油，帮助秀发抵御日晒与海水造成的伤害。接着，美发师将根据您的秀发长度选择盘起或束于脑后等典雅造型，展现您的个人魅力。

鲜花乳霜护理 20分钟

Flower Cream Ritual

该款护理能够为干枯、毛躁或受损秀发提供深层滋养。鲜花乳霜能够舒缓头皮，另秀发重现顺滑、柔软、光泽。

小麦胚芽精油护理 20分钟

Wheat Germ Oil Ritual

该款护理富含维他命A、E及F，非常适合缺少活力的秀发。护理能够净化和改善油性头皮，防止秀发老化。

深层护理

DEEP TREATMENTS

护理开始前，美发师会通过咨询对您的秀发进行细致分析，以便根据您的发质定制混合精油及植物萃取，满足您的特定需求。接着，美发师将在您的头皮和秀发上涂抹纯天然花蜜，促进秀发新生。美发师将按照头皮、脖颈、肩膀的顺序为您带来舒缓按摩，集中放松紧张部位的肌肉。15分钟的蒸汽加温将促进秀发吸收花蜜，使滋养效果更显著。美发师帮您清洗去花蜜之后，您将感受到实实在在的滋养与放松。接下来的活力复合发膜与温和按摩，将有效改善头皮血液循环和供氧情况。最后，美发师将根据您的喜好提供秀发造型服务。无论您的发质如何，该款护理都能在保护秀发色彩的同时，为您的秀发赋予活力、健康、柔顺与光泽。

白马钻光护理 90分钟

Randheli Radiance

适合干枯秀发的修复护理

印度洋活力护理 90分钟

Indian Ocean Vitality

适合暗哑秀发的赋活护理狐狸了

马尔代夫和谐护理 90分钟

Maldivian Harmony

适合油性发质的新生护理

海岛轻风护理 90分钟

Island Breeze

适合脆弱受损秀发的丰盈护理

深层护理

DEEP TREATMENTS

秀发组合护理 5步骤，90分钟

Hair Care Sequence

通过Hair Spa by Leonor Greyl为期五天的秀发每日花蜜护理，您可以最大限度地体验到该款独家秀发护理带来的长期效益。您可以在早上进行护理以获得最佳保湿效果，或在晚间以改善秀发活力。通过在入住期间进行持续护理，您的秀发将得到持续修复、强化和滋养，绽放丝滑光泽。

男士美发沙龙 90分钟

Hair Spa for Men

该款秀发新生护理专为男士设计，产品以天然植物精萃和植物油制作而成，富含维生素B。通过头皮刺激按摩促进秀发微循环，恢复秀发强韧健康。





瑜伽 - 各种水平 YOGA - ALL LEVELS

晨间/傍晚瑜伽 1小时 / 1小时30分 Sunrise / Sunset Yoga

晨间或傍晚是练习瑜伽的最佳时段，适宜练习者感受身体、精神和心灵的收获。晨间瑜伽将通过充满活力的高难度动作唤醒人体感官，让您伴着初升的朝阳开启精彩一天。傍晚瑜伽则更为舒缓柔和，能够更有效地放松身心，为睡眠做好准备。

空中瑜伽 1小时 / 1小时30分 Aerial Yoga

空中瑜伽是对传统瑜伽的一种变革式突破。练习者借助悬挂在空中的强韧丝带，做出各种不受重力影响的姿势。运动过程中，您可以享受到无与伦比的轻盈感，体验非一般的感觉，从而缓解紧张和压力，改善身体协调性。

减重瑜伽 1小时 / 1小时30分 Weight-Loss Yoga

减重瑜伽是力量瑜伽的延伸，通过延长动作的保持时间，确保每一次动作都完美到位。该练习能够提升肌群耐力及灵活度，塑造纤盈曼妙身姿。

疗愈瑜伽 1小时 / 1小时30分 Therapeutic Yoga

疗愈瑜伽专注于个体练习者的特定需求。它能够有效治愈和改善身体状况、疾病或伤痛。常规瑜伽的适用范围较广，专注于人体的整体状态；疗愈瑜伽则更具针对性，以治疗特定疾病为目标。该项练习有助于身体和精神疾病的康复。

瑜伽 - 中等/高级水平 YOGA - INTERMEDIATE / ADVANCED

浩沙瑜伽 1小时 / 1小时30分 Hatha Yoga

这一古老的瑜伽练习能够为练习者的精神和身体带来诸多益处。独特的练习方式，结合拉伸运动和呼吸法，能够改善人体循环，从而滋养身体细胞，改善健康情况和精神状态。

流瑜伽 1小时 / 1小时30分 Vinyasa Yoga

流瑜伽自阿斯汤加瑜伽衍生而来，借鉴了后者的连贯性动作和呼吸同步动作理念，旨在寻找身体的轻盈与心灵的平和。练习后，您的身、心、灵将感受到真正的和谐和健康。

力量瑜伽 1小时 / 1小时30分 Power Yoga

力量瑜伽融合了较多体力动作，比传统瑜伽更为注重活动与力量。该项练习以强身健体为主要目标，可以锻炼肌肉，改善人体灵活度和稳定性。

阿斯汤加瑜伽 1小时 / 1小时30分 Ashantaga Yoga

该项练习将带领您体验 Patanjalo 提出的瑜伽八支理论：yama（持戒），niyama（精进），asana（调身），pranayama（调息），pratyahara（摄心），dharana（凝神），dhyana（入定），samadhi（三摩地）。阿斯汤加瑜伽结合了肢体练习和心灵感悟，可以帮助练习者实现身心灵的满足与平和。



冥想 MEDITATION

在面向泻湖的专用凉亭中进行冥想，寻找身体与灵魂的深度放松。

冥想练习 1小时 Pranayama

冥想练习可以锻炼您对自身生命能量的控制能力。练习过程中，您可以通过专注内心和隔绝外部，培养思想的专注和内心的平和。

正念冥想 1小时 Mindfulness Meditation

实现思想的升华，探索五种元素：安宁、感恩、明晰、自然、关怀。帮助卸下心灵负担，真正实现内心的宁静平和。

深度放松 1小时 Deep Relaxation

通过深度放松手法，带您沉醉于宁静愉悦的绿洲之中。练习过程中，您将感受到能量在身体中流动，心灵得到呵护和抚慰。能够缓解紧张，改善健康，增强免疫系统，带您感悟顺其自然的哲理。

循环冥想 1小时 Cyclic Meditation

该冥想练习的关键在于，在意识清明的放松状态下，结合刺激和舒缓技巧，全心专注身体的感受。循环冥想是一切冥想的根基。

瑜伽养心之旅 YOGA RETREATS

瑜伽养心之旅 3天或5天

时间缓缓流动，每一刻都仿佛被拉长。身心美妙地沉浸在满溢幸福的泡沫中。

Cheval Blanc和Guerlain隆重推出独一无二的体验，让您在远离纷扰的日常生活中深化瑜伽修行。这个专属的瑜伽养心静修，邀请您重新定义内外的美丽，并通过来自印度的瑜伽大师Behanan帮助您恢复生活中的平衡。

每一次课程都将由Maison的瑜伽大师根据您的需求和喜好度身定制。这是一段独一无二的旅程，将引领您重新与自己建立联系，重塑身心灵的和谐。在Cheval Blanc Randheli的假期，感受到瑜伽养心之旅的意义与目的。



瑜伽养心之旅 YOGA RETREATS

3天的瑜伽之旅包括：

- 咨询与介绍
- 日出冥想
- 清晨瑜伽
- 呼吸训练
- 宽步行走
- 蒸汽房使用
- 午后瑜伽
- 飞行瑜伽体验
- 日落冥想
- 颂钵冥想
- 60分钟按摩



瑜伽养心之旅

YOGA RETREA

5天的瑜伽之旅包括：

- 咨询和介绍
- 日出冥想
- 清晨瑜伽
- 呼吸训练和冥想
- 正念行走
- 蒸汽房使用
- 脉轮疗愈和激活
- 空中瑜伽体验
- 60分钟按摩
- 呼吸瑜伽体验
- 60分钟汗蒸房护理
- 90分钟美容提升面部护理
- 午后瑜伽
- 45分钟水中按摩
- 日落冥想
- 颂钵冥想



适用条款

GENERAL CONDITIONS

疗程时长

Treatment Duration

标示的疗程时间就是您在白马庄园水疗的体验时长。建议您在疗养时间前30分钟到达水疗岛，以畅快地享受水疗设施。

宁静时刻

A Moment of Tranquillity

白马庄园水疗是一处宁静的港湾。请务必关掉您的手机，以便您和其他客人能完全放松，不被打扰。

预订和取消政策

Reservation and Cancellation Policy

为保证最适合您的时间安排，建议您提前预约。如需取消或重新预约，请提前3小时通知我们，以免产生全额预约的水疗费用。3小时内取消收取全额费用。

夜间护理附加费

After-Hours Supplement

21:00至22:00期间的护理预约须加收\$150 附加费。

别墅内护理附加费

In-Villa Supplement

所有除水疗岛外的护理项目均须加收\$100 附加费。

Maakurandhoo岛瑜伽体验附加费

Maakurandhoo Yoga Experience Supplement

在Maakurandhoo岛的任何瑜伽课程都将收取\$ 100 的附加费。

吸烟与饮酒

Smoking and Alcohol

在水疗区域请勿吸烟或饮酒。

贵重物品保管

Valuables

水疗区域内设有贵重物品保管箱，但我们建议在Spa进行中切勿佩戴首饰。对于带入水疗场所的金钱或任何贵重物品的丢失，度假村管理人员和服务人员概不负责。

营业时间

Opening Hours

营业时间为每天上午10点至晚上9点。

价目表 PRICE LIST

EXCLUSIVE EXPERIENCES FOR CHEVAL BLANC RANDHELI

Randheli Sun Ritual	90 min	\$320
After-Diving Experience	90 min	\$300

SIGNATURE TREATMENTS

Orchidée Impériale Black Treatment	60 min	\$350
Orchidée Impériale Black Treatment Cure	4 x 60 min	\$1200
Orchidée Impériale Prestige Treatment	90 / 150 min	\$330 / 540
Orchidée Impériale Ultime Face & Body	120 / 180 min	\$430 / 640
Honey Repair Treatment	90 min	\$330

ADDICTIVE RITUALS BY GUERLAIN

Sun Ritual	30 min	\$90
Eye Focus Ritual	30 min	\$90
Escape Ritual	30 min	\$90

AESTHETIC FACIAL MASSAGES

Face Sculpt	60 min	\$260
Skin Light	90 min	\$330

FACIAL TREATMENTS, TAILOR-MADE GEMS

Radiance Facial	60 min	\$250
Complete Facial	90 min	\$280
Intensive Facial	120 min	\$390

BODY SUBLIMATION

Body Sculpt Treatment	60 / 90 min	\$240 / 320
Guerlain Slimming & Body Wrap	120 min	\$400
Body Polish	60 min	\$220
Soothing Ritual	60 min	\$210

HARMONISING MESSAGES

Secrets of India	60 min	\$240
Relaxing Sensorial Journey	60 / 90 min	\$240 / 320
Imperial Relaxing Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Four-Hand Imperial Relaxing Massage	60 / 90 min	\$420 / 490
Body Suppleness and Harmony Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Body Lift	60 / 90 min	\$240 / 320
Hot Stone Massage	90 min	\$350
Shiatsu Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Indian Head Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Thai Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Balinese Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Sports Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Deep Muscular Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Lymphatic Drainage Massage	60 / 90 min	\$240 / 320
Pre / Post Natal Massage	60 / 90 min	\$240 / 320

MEN'S TREATMENTS

Energising Facial	60 min	\$250
Skin Saver Facial	90 min	\$290
Traditional Shaving	30 min	\$60

FOOT EXPERIENCE

Foot Reflexology	60 / 90 min	\$240 / 320
------------------	-------------	-------------

MANICURE & PEDICURE

Back to Beauty Hand or Foot	60 min	\$120
Colour Application	20 min	\$30
Gel Colour Application	30 min	\$75
Express Manicure / Express Pedicure	45 min	\$80
Paraffin Mask	30 min	\$30

All prices above are quoted in US Dollars and are subject to 10% service charge and 16% Goods & Service Tax from 01st of January 2023.

价目表

PRICE LIST

BEAUTY STUDIO

Make-up Application 60 min \$150

HAMMAM

Hamman 30 / 60 / 90 min \$130 / 240 / 320

WAXING

Upper Lip / Eyebrows 20 min \$40

Under Arms / Bikini Line 20 min \$50

Eyebrow Shaping 30 min \$50

Lower Arms / Wide Bikini 30 min \$65

Half Legs / Full Bikini 45 min \$90

Full Legs 45 min \$150

TRAVEL PRESCRIPTIONS

Pre-Flight 120 min \$460

Jet-Lag 150 min \$530

CURES

Body Sculpt Treatment (5 sessions) 390 min \$1 230

Body Sculpt Treatment (8 sessions) 570 min \$1 760

Body Sculpt Treatment (12 sessions) 840 min \$2 690

Relaxing Sensorial Journey (6 sessions) 540 min \$1 725

Imperial Relaxing Massage (6 sessions) 540 min \$1 725

Thai Massage (6 sessions) 540 min \$1 725

Sports Massage (6 sessions) 540 min \$1 725

Deep Muscular Massage (6 sessions) 540 min \$1 725

HAIR SPA BY LEONOR GREYL – HAIRCUT

Women \$100

Men \$70

Children \$40

HAIR SPA BY LEONOR GREYL – HAIRSTYLING

Blow Dry Short Hair \$50

Blow Dry Mid-Length Hair \$65

Blow Dry Long Hair \$80

Blow Dry Curly Hair \$110

Stylist Braiding \$150

Hair Bun \$100

Up-do \$200

HAIR SPA BY LEONOR GREYL – EXPRESS TREATMENTS

Shampoo Only 20 min \$30

Sunrise Ritual 20 min \$55

Flower Cream Ritual 20 min \$80

Wheat Germ Oil Ritual 20 min \$80

HAIR SPA BY LEONOR GREYL – DEEP TREATMENTS

		1 session	5 sessions	10 sessions
Short Hair	90 min	\$185	\$750	\$1 260
Mid-Length Hair	90 min	\$200	\$840	\$1 500
Long Hair	90 min	\$250	\$1 090	\$1 680

YOGA & MEDITATION

Sunrise / Sunset Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

Aerial Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

Weight-Loss Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

Therapeutic Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

Hatha Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

Vinyasa Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

Power Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

Ashtanga Yoga 60 / 90 min \$115 / 130

All Meditations 60 min \$130

Yoga Retreat 3 / 5 days \$1 700 / \$2 500

All prices above are quoted in US Dollars and are subject to 10% service charge and 16% Goods & Service Tax from 01st of January 2023.

CHEVAL BLANC RANDHELI

Noonu Atoll - Republic of Maldives

Email: info.randheli@chevalblanc.com - Website: www.chevalblanc.com

Tel: + 960 656 15 15